

Le cinque C del counseling

Counseling: un modo per aiutare le persone a prendere decisioni, affrontare cambiamenti, raggiungere obiettivi o una crescita personale e, allo stesso tempo, essere supportati.

Le mie responsabilità sono:

- ascoltare e comprendere te e i tuoi interessi
- aiutarti a stabilire i tuoi obiettivi
- assisterti nel raggiungere i tuoi obiettivi con le tue forze e risorse

Le tue responsabilità sono:

- essere il più possibile aperto e sincero
- focalizzare obiettivi realistici
- impegnarti per conseguirli

Confidenzialità: non dirò agli altri ciò che mi racconti; tuttavia non potrò fare in modo che la nostra conversazione resti fra noi nel caso in cui ci sia una situazione di pericolo per te o per altri.

Cura: farò del mio meglio per darti la migliore prestazione possibile e perché tu sia sempre informato sui metodi che utilizzo per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi.

Costo: concorderemo il compenso durante il primo incontro; se lo riterrai eccessivo, ti prego di dirmelo e ne discuteremo assieme.

Coinvolgimento: il counseling funziona quando sia il cliente che il counselor ritengono di poter concretamente lavorare insieme. Se hai domande o dubbi su di me e sul mio lavoro ti prego di dirmelo. Anche se voglio esserti di aiuto, potrei non essere il professionista adatto a te, in quel caso potrò aiutarti a cercare un altro aiuto professionale.



